

littleBIG

Ihla a pumpa

O CVIKU

Hru je ideálne hrať v skupine aspoň 3 ľudí, pričom jeden je guma, druhý pumpa a tretí ihla. V prípade dvoch hráčov sa úlohy striedajú tak, že jeden je ihla/pumpa a druhý guma. Hra je zameraná na upokojenie tenzie v nervovej sústave zmenami v napätí svalstva a následnom uvoľnení tela. Pomáha tiež deťom trénovať kontrolu nad vlastným telom.

POSTUP

SLEDUJTE NÁS

www.littlebig.sk