

littleBIG

Púpava v pohybe

O CVIKU

Cvičenie slúži na posilnenie svalového tonusu (svalového napätia) a pomáha utlmiť úľakový reflex (Morov reflex). Cvičí sa so zatvorenými očami, aby nervová sústava mohla zapájať a precvičovať ostatné zmysly a orientáciu tela v priestore.

POSTUP

SLEDUJTE NÁS

www.littlebig.sk